

Zeitnehmer- und Sekretärschulungen

Wir bieten für kommende Saison wieder Schulungen für Zeitnehmer und Sekretär an:

DI 08.09. 19:00 Uhr: Grundsicherung Zeitnehmer

MI 09.09. 19:00 Uhr: Schulung Sekretär für elektronischen Spielbericht nuLiga/nuScore

Beide Schulungen finden vor Ort im Vereinsheim, Boelckestr. 40, Mainz-Kastel, statt oder ihr könnt euch alternativ über TEAMS remote einwählen (Link:

<https://teams.microsoft.com/meet/324094611598334?p=7jdrqDR4RQHpP2FXZm>)

Wer bereits als Zeitnehmer und/oder Sekretär geschult ist, braucht nicht nochmal daran teilzunehmen. Eure Lizenz ist auch für die Saison 2026/27 gültig. Ihr könnt aber zur Auffrischung gerne vorbeikommen.

Anmeldungen zur Schulung oder Fragen an Bernd Westenberger, Beauftragter Zeitnehmer/Sekretär via Email an bernd@westy.de

Im Rahmen der weiblichen Spielgemeinschaft bietet auch BIK Wiesbaden Schulungen für Zeitnehmer und Sekretäre an, die alternativ besucht werden können:

DI 08.09. 19:30 Uhr

FR 11.09. 19:30 Uhr

Ort: Zuschauereingang Sporthalle Fliedner-Schule, Biegerstraße 15, Wiesbaden-Bierstadt

In einer Woche geht die Saison los und wir brauchen Zeitnehmer und Sekretäre um starten zu können. Also seid dabei!



**BECHER FALLEN,
LEGENDEN ENTSTEHEN.**

BIERPONG TURNIER
TURNGESELLSCHAFT MAINZ-KASTEL
1886/54

TERMIN
05.09.

ERÖFFNUNG
17:30 UHR
TURNIERBEGINN 18:30 UHR

ORT
BOELCKESTRAßE 40
IM VEREINSHEIM

ANMELDUNG
2ER TEAMS
15€ p.P.

Bierpongturnier der Herren 2
Mit einem extra Kostümpreis für das beste
Team-Kostüm

Turngesellschaft Kastel



Unterstützt uns mit euren Vereinsscheinen!

Weil Sport vereint: Sammelt Vereinsscheine für unseren Sportverein und ermöglicht uns tolle Gratisprämien!*



Vereinsscheine gibt's vom 07.09. bis 11.10.2026

*Ausgabe der Vereinsscheine bis 22.06.2025, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Vollständige Teilnahmebedingungen unter www.de/scheinefuervereine

Es geht wieder los und wir brauchen Eure Unterstützung !

Ab Montag, 07.09.2026, könnt ihr bis zum 11.10.2026 Scheine für Vereine sammeln. Pro 15€ Einkauf beim REWE bekommt ihr einen Vereinsschein. Scannt ihr die REWE-Bonus App, dann erhaltet ihr einen zusätzlichen Schein. Außerdem gibt es jede Woche im Prospekt Sonderprodukte, bei welchen zusätzliche Scheine gesammelt werden können. Ab diesem Jahr gibt es zusätzlich bei toom Baumarkt pro 30€ einen Vereinsschein.

Gerne auch an Familie und Freunde weitersagen!

Die Scheine könnt ihr an der Kuchentheke abgeben, in die TG Kastel Box im REWE Kostheim, REWE Kastel oder im Nahkauf einwerfen, oder selbst scannen. Haltet auf unseren anderen Kanälen Ausschau nach dem Link!

Die Kuchentheke ist bereit für die neue Saison!

Die neue Handballsaison steht vor der Tür – und während die einen schon über Spielpläne, Aufstellungen und Trainingseinheiten nachdenken, haben wir uns zu dritt der Kuchentheke angenommen!

Mit vereinten Kräften wurden Schränke ausgewaschen, umgeräumt, neu beschriftet und so manches Teil wiederentdeckt, von dem niemand mehr genau wusste, warum es eigentlich dort lag... Natürlich haben wir auch kritisch geprüft, was dringend ersetzt werden muss und für die Heimspielwochenenden dringend benötigt wird – schließlich soll es in der neuen Saison nicht nur auf dem Spielfeld rundlaufen.

Jetzt ist wieder Ordnung im Kuchenchaos und die Theke bestens vorbereitet für Kaffee, Kuchen und jede Menge hungrige Handballfans.

Fehlt eigentlich nur noch eins: **Die Saison kann kommen – wir freuen uns auf euch!**



Sportsachen-Flohmarkt im Vorraum - gleich an zwei Wochenenden!

Gleich zu Beginn der Saison möchten wir auch in diesem Herbst unseren beliebten Sportsachen-Flohmarkt im Vorraum der WLS an zwei Terminen stattfinden lassen.

Sonntag, 27. September 2026

Heimspiel-Wochenende: 24. & 25. Oktober 2026

Angeboten werden Sportkleidung und Handball-Utensilien. Sind die Kids mal wieder schneller aus ihren Sportsachen herausgewachsen, als man schauen kann? Ist der Kleiderschrank hoffnungslos überfüllt? Trägst du im Training sowieso immer dieselben Lieblingssachen oder brauchst du wegen des Wechsels in eine andere Jugend plötzlich eine andere Ballgröße?

Dann wird es Zeit, großzügig auszusortieren! Je größer das Angebot, desto mehr Spaß macht das Stöbern. Und natürlich darf auch einfach jeder vorbeikommen, schauen und dabei vielleicht das ein oder andere schöne Schnäppchen entdecken.

Bitte alle zu verkaufenden Artikel mit Etiketten versehen (ankleben oder anheften).

Darauf sollte stehen:

- **Vorderseite:** Artikelbeschreibung und Preis
- **Rückseite:** Name sowie Mannschaft des Spielers / der Spielerin (damit wir das eingenommene Geld korrekt weitergeben können)

Die Sachen bitte möglichst zu Beginn des Spieltages am Sonntag, den 27. September mitbringen.

Da uns leider keine Lagerkapazitäten zur Verfügung stehen, müssen **alle nicht verkauften Artikel am letzten Verkaufstag, Sonntag, den 25. Oktober, nach dem letzten Heimspiel, wieder mit nach Hause** genommen werden. Für verlorengegangene Stücke können wir leider keine Haftung übernehmen.

Wir freuen uns auf einen gut gefüllten Flohmarkt, viele neugierige Stöberer und natürlich jede Menge Schnäppchen! Bis bald in der Halle!



Herren 2: Trainervorstellung René Geiß

René hat schon als Spieler einige Erfolge erlebt und ist inzwischen seit vielen Jahren auch als Trainer aktiv. In dieser Saison führt er die zweite Herrenmannschaft gemeinsam mit Andy und möchte die junge Mannschaft weiterentwickeln und als feste Größe im Verein etablieren. Was ihm dabei besonders wichtig ist und welche Ziele er für die Saison hat, erzählt er uns in diesem Interview.



Ein kurzer Steckbrief:

Name: René Geiß

Alter: 47

Familienstand (verheiratet, ledig, etc): verheiratet

Familie (Kinder, Hund, etc): 2 Kinder eine Katze

Beruf/Ausbildung/Studium: Operative Steuerung bei einer Versicherung

aktuelles Team (als Trainer): Herren 2

Position im Team (Trainer, Co-Trainer, etc): Trainer

Liebblingsverein (neben TG Kastel natürlich ;)): Mainz 05

Der Mensch hinter dem Trainer:

Wie bist Du zum Handball gekommen?

Das war so: Meine Eltern waren in einem Kegelverein, und da habe ich in der Jugend auch gekegelt (ja das kann man auch sportlich machen). Als sich der Jugendbereich aufgelöst hat, waren meine Eltern (Gott sei Dank) der Meinung, dass ich weiter etwas sportliches im Verein machen muss. Sie kannten den Trainer der damaligen männlichen C-Jugend des SV Kostheim und schickten mich (gegen etwas Widerstand) dorthin. Heute bin ich ihnen extrem dankbar dafür, sonst wäre ich wohl nicht zum Handballsport gekommen.

Bei welchen Vereinen warst Du bisher als Spieler aktiv?

TG Kastel, DJK Bretzenheim

Und bei welchen Vereinen als Trainer?

TG Kastel

Wer hat Dich als Trainer oder Spieler besonders geprägt?

Es fällt mir immer schwer, einzelne Personen hervorzuheben. Meine Einstellung ist, dass man von jedem etwas lernen kann. Ziemlich prägend als Trainer war bestimmt Jürgen „Kleini“ Kleinjung. Er war mein Trainer, als ich von der Jugend in den Aktivenbereich gewechselt bin.

Was ist Dein bisher größter Erfolg als Spieler oder Trainer?

Als Spieler durfte ich mehrfach aufsteigen. Besonders prägend war der Aufstieg in die damals erste Bezirksliga und der erste Aufstieg in die Landesliga.

Als Trainer war es die BOL-Meisterschaft mit der damaligen MJC (ungeschlagen) und der jetzige Aufstieg mit den Herren 2.

Mein persönlich größter Erfolg ist aber, dass ich eine Reihe von Jugendspielern begleiten durfte, die heute im Aktivenbereich spielen.

Gibt es ein Spiel, an das du Dich besonders gerne erinnerst?

Es gab natürlich viele tolle Momente, ich würde hier aber zwei nennen.

Entscheidendes Spiel 1999 gegen den TSV Auringen

Relegationsrückspiel 2024 (Aufstieg zwar nicht geschafft, die Stimmung in der Halle war aber gigantisch)

Deine Rolle bei der zweiten Herren

Wie bist Du zu unserer zweiten Herren gekommen?

Tobi suchte akut einen Trainer für Herren 2 und als Trainer der MJA hatte ich ihm signalisiert, dass ich hier kurzfristig unterstützen würde.

Was ist für Dich das Schönste am Trainerdasein?

Aktuell macht es sehr viel Spaß, junge Spieler weiterzuentwickeln und die zweite Herrenmannschaft als feste Größe im Verein zu platzieren. Persönlich ist es natürlich super, nach der aktiven Laufbahn weiter am Spielbetrieb teilnehmen zu können.

Wie würdest Du Deine Art als Trainer in drei Worten beschreiben?

Puh, mich würde es sehr interessieren, wie andere das beschreiben würde. Ich würde aber folgendes nennen:

Ehrgeizig, verständnisvoll, lernfähig

René Geiß

Was ist Dir im Umgang mit den Spielern besonders wichtig?

Kommunikation, eine gute zwischenmenschliche Beziehung und jeden Spieler zu verbessern

Wie bereitest Du Dich persönlich auf ein Spiel vor?

Ich schaue mir Ergebnisse und Statistik der Gegner an, um zu schauen, auf was wir achten müssen. Danach schau ich mir an, wie unser Kader aussieht und versuche für alle Situationen einen Plan zu erstellen. Ansonsten habe ich gerne Ruhe am Spieltag vor dem Spiel, um mich zu fokussieren

Wo liegt aktuell der größte Fokus im Training?

In der Vorbereitung gehört natürlich Fitness und Kondition dazu. Ansonsten geht es darum, nach Abgängen den neuen Kader zu einer Einheit zu formen und ein gutes Spielverständnis zu entwickeln.

Welche Stärken machen das Team besonders aus?

Wir haben eine junge Truppe, die sich sehr gut versteht. Die Stimmung ist also gut. Ansonsten sind wir auf allen Positionen mit recht unterschiedlichen Spielertypen besetzt, was uns die Möglichkeit gibt, sehr variabel zu agieren.

Was macht für Dich guten Teamgeist aus?

Jeder muss im Team seine Rolle kennen und alle müssen füreinander einstehen und sich gegenseitig unterstützen. Darüber hinaus ist Kommunikation sehr wichtig. Jeder kann und muss Sachen ansprechen, die gut sind, aber auch Sachen, die nicht so gut laufen. Nicht zu unterschätzen ist auch, dass man abseits des Handballfeldes zusammen etwas unternimmt.

Die Saison 2026/27

Welche Ziele habt ihr für die Saison 2026/27?

Wir haben mit der Mannschaft noch keine konkreten Ziele besprochen. Aber zwei Themen sind klar: Erstens unser dauerhafte Auftrag, Spieler weiterzuentwickeln. Zweiten: Klassenerhalt. Wie wir dahin kommen, müssen wir noch mit der Mannschaft besprechen

Gibt es ein Spiel, auf das Du Dich besonders freust?

Gibt es tatsächlich kein besonderes Spiel. Ich freue mich auf alle Fälle.

René Geiß

Was möchtest Du der Mannschaft in dieser kommenden Saison mitgeben?

Im Prinzip verändert sich das nicht. Die Punkte, die ich zum Thema Teamgeist genannt habe, zählen auch in der kommenden Saison. Da wir aufgestiegen sind, müssen wir uns darauf einstellen, dass es schwieriger wird, Spiele zu gewinnen. Da müssen wir Ruhe bewahren. Wichtig ist: Wenn jeder von sich behaupten kann, alles für erfolgreichen Handball getan zu haben, dann können wir uns nichts vorwerfen.

Was dürfen die Fans von Dir erwarten?

Ich werde alles versuchen, mit der Mannschaft erfolgreichen Handball zu spielen.

Eine kurze Fragerunde

Welche ist die schönste Halle der Region (außer unserer natürlich ;))?

Nach unserer Halle sind alle gleich.

Wer hat den schlimmsten Musikgeschmack in der Kabine?

Ich kann die Musikgeschmäcker nicht so gut den Spielern zuordnen.

Welche Handball-Regel würdest du sofort abschaffen, wenn Du könntest?

keine

Stell dir vor, Du wirst als Spieler reaktiviert: Auf welcher Position würdest Du Dich aufstellen?

Rückraum Links

Angenommen, Du müsstest eine Woche lang mit einem Spieler tauschen – wen würdest Du wählen und warum?

Grundsätzlich bin ich mit meinem Leben sehr zufrieden und muss mit keinem tauschen. Dennoch gibt es einen Grund, weshalb ich mit jedem meiner Spieler tauschen würde... Ich könnte nochmal Handball spielen.

Und zum Abschluss: Handball ist für Dich...?

Der schönste Sport der Welt. Mittelpunkt unserer Familie.

René Geiß

Herren 2: Trainervorstellung Andreas Mäder

Andy ist seit 1988 bei der TG Kastel; angefangen hat alles bei einem Handballspiel seines Vaters. Heute unterstützt er als Co-Trainer die zweite Herrenmannschaft und freut sich besonders darüber, die Entwicklung der jungen Spieler mitzerleben. Was ihn bis heute am Handball hält und was ihm im Training besonders wichtig ist, erzählt er uns in diesem Interview.



Ein kurzer Steckbrief:

Name: Andreas Mäder

Alter: 51

Familienstand (verheiratet, ledig, etc): verheiratet

Familie (Kinder, Hund, etc): Einen Sohn: Nicolas

Beruf: Chefberater Personalcontrolling bei der DB Systel (Tochter der Deutschen Bahn AG)

aktuelles Team (als Spieler): Das ist schon laaange her

Position (Tor, Rückraum, etc): Ich habe alle Positionen außer im Tor gespielt. Angefangen habe ich mit Linksaußen und am Ende am Kreis.

aktuelles Team (als Trainer): 2. Herrenmannschaft

Position im Team (Trainer, Co-Trainer, etc): Co-Trainer

Liebblingsverein (neben TG Kastel natürlich ;)): Nur die TGK!

Der Mensch hinter dem Trainer:

Wie bist Du zum Handball gekommen?

Jürgen Grzeschik hat mich im Jahr 1988 beim Handballspiel meines Papas in Dotzheim angesprochen, ob ich nicht auch Handball spielen will. Seitdem hänge ich bei der TG Kastel fest 😊

Bei welchen Vereinen warst Du bisher als Spieler aktiv?

TG Kastel / MSG Kastel-Kostheim

Und bei welchen Vereinen als Trainer?

TG Kastel

Wer hat Dich als Trainer oder Spieler besonders geprägt?

Jürgen Kleinjung als Trainer und Fabian Hohmann als Spieler

Was ist Dein bisher größter Erfolg als Spieler oder Trainer?

Als Spieler 1 x Meister mit der MSG Kastel/Kostheim

Als Trainer bisher 1 x Aufstieg mit der 2. Herrenmannschaft

Gibt es ein Spiel, an das du Dich besonders gerne erinnerst?

An das Aufstiegsspiel am 24.05.2024 vor heimischem Publikum gegen TG Sachsenhausen. Das war Gänsehaut pur!

Deine Rolle bei den zweiten Herren:

Wie bist Du zu unserer zweiten Herren gekommen?

René Geiß hat mich gefragt, ob wir die zweiten Herren zusammen trainieren wollen. Ich habe nicht lange überlegt 😊

Was ist für Dich das Schönste am Trainerdasein?

Zu sehen, wie sich die Jungs weiterentwickeln und ab und an auch den Sprung in die erste Herren schaffen.

Wie würdest Du Deine Art als Trainer in drei Worten beschreiben?

#Dreißigtorebier #Kopfsache #Karaoke

Was ist Dir im Umgang mit den Spielern besonders wichtig?

Den Spaß am Spiel und das Miteinander fördern.

Wie bereitest Du Dich persönlich auf ein Spiel vor?

Da habe ich kein Ritual.

Wo liegt aktuell der größte Fokus im Training?

Fitness & Abläufe

Andreas Mäder

Welche Stärken machen das Team besonders aus?

Gemeinschaft und Wille

Was macht für Dich guten Teamgeist aus?

Wenn jeder für den anderen da ist und auch in schwierigen Situationen keiner den Kopf hängen lässt, sondern genau dann jeder einzelne gepusht wird.

Die Saison 2026/27:

Welche Ziele habt ihr für die Saison 2026/27?

Darüber haben wir noch nicht gesprochen. Persönlich würde ich mich aber über einen Mittelfeldplatz sehr freuen.

Was möchtest Du der Mannschaft in dieser kommenden Saison mitgeben?

All I want for Christmas is you!

Gibt es ein Spiel, auf das Du Dich besonders freust?

TG Sachsenhausen (wir haben noch eine Rechnung offen!)

Was dürfen die Fans von Dir erwarten?

(aktuell) 83 Kilogramm Leidenschaft

Eine kurze Fragerunde:

Welche ist die schönste Halle der Region (außer unserer natürlich ;))?

Da fällt mir keine ein.

Wer hat den schlimmsten Musikgeschmack in der Kabine?

Alle haben einen guten Geschmack.

Welche Handball-Regel würdest du sofort abschaffen, wenn Du könntest?

Da fällt mir keine ein. Aktuell haben alle ihre Daseinsberechtigung.

Andreas Mäder

HANDBALL

Stell dir vor, Du wirst als Spieler reaktiviert: Auf welcher Position würdest Du Dich aufstellen?

Kreis oder Mitte

Angenommen, Du müsstest eine Woche lang mit einem Spieler tauschen – wen würdest Du wählen und warum?

Justin Schmitt – Er wäre sicher auch ein guter Trainer. 😊

Und zum Abschluss: Handball ist für Dich...?

Der geilste Sport der Welt.

Andreas Mäder

Damen 2: Trainervorstellung Tim Grzeschik

Bei Tim liegt Handball eindeutig in der Familie. Durch seine Eltern und Tanten ist er seit Kleinauf ein Hallenkind. Als Spieler steht er bei den Herren 1 auf dem Feld, als Trainer betreut er die Damen 2. Nachdem die Mannschaft erst vor zwei Jahren neu gegründet wurde, freut er sich besonders über ihre Entwicklung. Was ihm als Trainer wichtig ist und was er mit der Damen 2 in dieser Saison vorhat, erzählt er uns in diesem Interview.

Ein kurzer Steckbrief:

Name: Tim Grzeschik

Alter: 29

Familienstand (verheiratet, ledig, etc): ledig

Familie (Kinder, Hund, etc): Bonsai Bäume

Beruf/Ausbildung/Studium: Projektmanager GWW Wiesbaden

aktuelles Team (als Spieler): Herren 1 TGK

Position (Tor, Rückraum, etc): Rückraum

aktuelles Team (als Trainer): Damen 2

Position im Team (Trainer, Co-Trainer, etc): Trainer

Liebblingsverein (neben TG Kastel natürlich ;)): Mainz 05



Der Mensch hinter dem Trainer:

Wie bist Du zum Handball gekommen?

Ich bin quasi in den Verein reingeboren... meine Eltern haben sich in dem Verein kennengelernt, meine Tanten spielten in dem Verein - dann muss ich das ja auch. Papa war der Trainer, Mama die Kuchentheke und Zeitnehmer, Schwester spielt ebenfalls - also ein Familie

Bei welchen Vereinen warst Du bisher als Spieler aktiv?

Nur bei der TG Kastel

Und bei welchen Vereinen als Trainer?

ebenfalls nur bei der TG Kastel

Wer hat Dich als Trainer oder Spieler besonders geprägt?

Kalli Klein war mein erster Aktiven Coach und das über viele Jahre. Die meisten spielerischen Ideen habe ich sicherlich in dieser Zeit dazu gelernt.

Was ist Dein bisher größter Erfolg als Spieler oder Trainer?

Mit René die ungeschlagene BOL Meisterschaft in der D-Jugend war ein erster Erfolg als junger Trainer. Ansonsten bin ich sehr happy, dass aus der neu gegründeten Damen 2 innerhalb 2 Saisons eine gute und schöne Mannschaft entstanden ist. Als Trainer ist das definitiv ein Erfolg :)

Gibt es ein Spiel, an das du Dich besonders gerne erinnerst?

Der kürzliche Buzzer Beater Aufstieg auswärts gegen Dotzheim war sicherlich einer meiner schönsten Handballtage. Spannendes Spiel, kämpfen bis zur letzten Sekunde, jubelnd in den Armen liegen, vor der Halle die Sektkorken knallen lassen und den Abend im P1 ausklingen lassen... ein Traum!!

Deine Rolle bei den zweiten Damen

Wie bist Du zu unserer zweiten Damen gekommen?

Der Verein hat sich entschlossen eine neue Mannschaft zu gründen die aus der A Jugend, aus Teilen der Damen 1 und aus Neulingen bestand. Schwerpunkt sollte erstmal gar nicht die sportliche Entwicklung sein, sondern ein Team was nachhaltig besteht und zusammenarbeitet. Als Vereinsmensch wurde ich gefragt und habe glücklicherweise zugestimmt.

Was ist für Dich das Schönste am Trainerdasein?

Wenn das Training fruchtet und man als Coach individuelle und mannschaftliche Fortschritte sieht.

Wie würdest Du Deine Art als Trainer in drei Worten beschreiben?

positiv, taktisch, engagiert

Was ist Dir im Umgang mit den Spielerinnen besonders wichtig?

Fordern und Fördern - dabei immer ein offenes Ohr falls es Probleme gibt.

Tim Grzeschik

Wie bereitest Du Dich persönlich auf ein Spiel vor?

Die Notizen von vorherigen Spielen durcharbeiten, das Taktikbrett vorbereiten, eine Aufstellung und mögliche Wechsel durchdenken. Eine abergläubische Tradition habe ich aber nicht :)

Wo liegt aktuell der größte Fokus im Training?

Die Spielerinnen sollen im Training Bewegungen und Situationen ausprobieren, wobei Fehler natürlich erlaubt sind. Dennoch auch taktisch an einem Strang ziehen und als Mannschaft auftreten.

Welche Stärken machen das Team besonders aus?

Wir sind ein jüngeres Team und bringen viel Biss mit, was uns in der Abwehr hilft.

Was macht für Dich guten Teamgeist aus?

Abklatschen bei guten, aber auch schlechten Aktionen

Die Saison 2026/27

Welche Ziele habt ihr für die Saison 2026/27?

Jede Saison einen spielerischen Fortschritt machen. Die Liga wurde neu durchmischt, deshalb ist eine tabellarische Tendenz nicht zu treffen.

Was möchtest Du dem Team in dieser kommenden Saison mitgeben?

Aus der Abwehr Aktion mit mehr Tempo nach vorne, im Angriff mehr zocken mit dem Kreis und einen geduldigen druckvollen Positionsangriff. Zudem soll jede Spielerin im 1gg1 Gas geben.

Gibt es ein Spiel, auf das Du Dich besonders freust?

Gegen Eschhofen und Erbenheim haben wir aus den letzten Saisons einiges gut zu machen. Auf die Aufgabe freue ich mich!

Was dürfen die Fans von Dir erwarten?

Engagement und positive Stimmung

Tim Grzeschik

Eine kurze Fragerunde

Welche ist die schönste Halle der Region (außer unserer natürlich ;))?

Die neue Halle und vor allem die Kabinen in Erbenheim sind sehr modern. Aber nichts schlägt unseren grünen WLS Boden begleitet von einer braunen Filswand.

Wer hat den schlimmsten Musikgeschmack in der Kabine?

Die jungen Buben mit ihrem Deutsch Rap #Boomer

Welche Handball-Regel würdest du sofort abschaffen, wenn Du könntest?

Diese neue Regel mit dem Zwischenschritt der erlaubt ist. Gefühlt ist es nicht einheitlich bei jedem Schiri, Spieler und Trainer abgekommen.

Und zum Abschluss: Handball ist für Dich...?

Spaß, Gemeinschaft, soziale Verantwortung, Freunde, Familie - ein großer Teil meines Lebens

Tim Grzeschik

Damen 2: Trainervorstellung Luca Martire

Luca ist selbst Spieler der Herren 2 und unterstützt in dieser Saison als Co-Trainer im Athletikbereich die Damen 2. Zum Trainerteam kam er aus eigenem Antrieb: Er wollte sein Wissen rund um den Sport erweitern. Was ihn an der Arbeit mit den Spielerinnen besonders reizt und welchen Beitrag er in dieser Saison leisten möchte, erzählt er uns in diesem Interview.

Ein kurzer Steckbrief:

Name: Luca Martire

Alter: 24

Familienstand (verheiratet, ledig, etc): ledig

Familie (Kinder, Hund, etc): einen Konrad

Beruf/Ausbildung/Studium: Fitnessökonom

aktuelles Team (als Spieler): Herren II

Position (Tor, Rückraum, etc): Rechts-Außen

aktuelles Team (als Trainer): Damen II

Position im Team (Trainer, Co-Trainer, etc): Co-Trainer Athletik

Liebblingsverein (neben TG Kastel natürlich ;)): Füchse Berlin

Der Mensch hinter dem Trainer:

Wie bist Du zum Handball gekommen?

Über Schulfreunde

Bei welchen anderen Vereinen warst Du bisher als Spieler aktiv?

bei keinem

Wer hat Dich als Trainer oder Spieler besonders geprägt?

Tim - von ihm lernt man unglaublich viel (wenn man zuhört)

Was ist Dein bisher größter Erfolg als Spieler oder Trainer?

Der Aufstieg mit Herren II letzte Saison



Gibt es ein Spiel, an das du Dich besonders gerne erinnerst?

Das Relegationsspiel in Frankfurt, der Support war brutal - Gänsehosen

Deine Rolle bei den zweiten Damen

Wie bist Du zu unserer zweiten Damen gekommen?

ich wollte mein Wissen über den Sport ausweiten und hab Tim einfach gefragt ob er noch Unterstützung brauchen kann

Was ist für Dich das Schönste am Trainerdasein?

zu sehen wie gerade junge Spieler, die alles reinwerfen, den nächsten Schritt gehen

Wie würdest Du Deine Art als Trainer in drei Worten beschreiben?

Umgänglich, direkt, nüchtern

Was ist Dir im Umgang mit den Spielerinnen besonders wichtig?

Auf Augenhöhe zu bleiben und zusammen unsere Ziele zu erreichen

Wie bereitest Du Dich persönlich auf ein Spiel vor?

möglichst viel über den Gegner rausfinden und gut Frühstück

Wo liegt aktuell der größte Fokus im Training?

Auf der Fitness natürlich!

Welche Stärken machen das Team besonders aus?

Der Zusammenhalt und der Fleiß von jeder einzelnen

Was macht für Dich guten Teamgeist aus?

Sich in guten Zeiten gemeinsam zu feiern und in schlechten Momenten füreinander da zu sein

Luca Martire

Die Saison 2026/27

Welche Ziele habt ihr für die Saison 2026/27?

Wir wollen natürlich jedes Spiel gewinnen - und dann hoch 

Was möchtest Du dem Team in dieser kommenden Saison mitgeben?

die Grundlage für eine erfolgreiche und verletzungsfreie Spielzeit

Gibt es ein Spiel, auf das Du Dich besonders freust?

Ich hab Bock auf die ganze Saison, wir brauchen 110% in jedem Spiel

Was dürfen die Fans von Dir erwarten?

Hoffentlich keine 2 Minuten Strafen gegen die Bank

Eine kurze Fragerunde

Welche ist die schönste Halle der Region (außer unserer natürlich ;))?

Die im Mainzer Schlossgymnasium - aber nur weil das meine alte Schule ist. Die Halle selbst ist quatsch

Wer hat den schlimmsten Musikgeschmack in der Kabine?

Tim

Welche Handball-Regel würdest du sofort abschaffen, wenn Du könntest?

ich kenn die Regeln gar nicht, ich renn einfach

Stell dir vor, Du wirst als Spieler reaktiviert: Auf welcher Position würdest Du Dich aufstellen?

Halb rechts, der Traum

Angenommen, Du müsstest eine Woche lang mit einer Spielerin tauschen – wen würdest Du wählen und warum?

Larissa, hat immer gute Laune und immer Energie

Und zum Abschluss: Handball ist für Dich...?

der geilste Sport der Welt 

Luca Martire

Damen 2: Trainervorstellung Eric Heidemann

Eric ist schon seit über 35 Jahren Teil des Vereins; angefangen hat er in der Turnabteilung. Heute unterstützt er die Damen II als Torwarttrainer und bringt dabei seine eigene Erfahrung aus dem Tor ein. Wie er zu den zweiten Damen gekommen ist, was ihm im Training besonders wichtig ist und was er dem Team für die neue Saison mitgeben will, erzählt er uns in diesem Interview.

Ein kurzer Steckbrief:

Name: Eric Heidemann

Alter: 51

Familienstand: verheiratet

Familie: Frau und 2 Kinder

Beruf/Ausbildung/Studium: Diplom-Pädagoge und Fachinformatiker

Position: früher mal im Tor

aktuelles Team (als Trainer): Damen 2

Position im Team: Torwarttrainer

Liebblingsverein (neben TG Kastel natürlich ;)): SG Flensburg-Handewitt



Der Mensch hinter dem Trainer:

Wie bist Du zum Handball gekommen?

über die Turnabteilung der TG vor gut 35 Jahren

Bei welchen Vereinen warst Du bisher als Spieler aktiv?

nur die TG

Und bei welchen Vereinen als Trainer?

nur die TG

Was ist Dein bisher größter Erfolg als Spieler oder Trainer?

Meisterschaft als Co-Trainer der weiblichen A-Jugend

Gibt es ein Spiel, an das du Dich besonders gerne erinnerst?

unser letztes Heimspiel der Damen 2 gegen die Aufstiegsmannschaft aus Breckenheim/ Wallau

Deine Rolle bei den zweiten Damen

Wie bist Du zu unserer zweiten Damen gekommen?

Bei der Neugründung wurde ich gefragt ob ich mir das zusammen mit Tim vorstellen kann. Konnte ich 😊

Was ist für Dich das Schönste am Trainerdasein?

Wenn die Mannschaft echten Zusammenhalt zeigt und alles auf die Platte bringt, was sie kann

Wie würdest Du Deine Art als Trainer in drei Worten beschreiben?

Organisator, Unterstützer

Was ist Dir im Umgang mit den Spielerinnen besonders wichtig?

gegenseitiger Respekt und gut Zuhören

Wie bereitest Du Dich persönlich auf ein Spiel vor?

Wurfbilder aus vergangenen Spielen ansehen

Wo liegt aktuell der größte Fokus im Training?

Fitness, Beinarbeit, Außenwürfe

Welche Stärken machen das Team besonders aus?

Beweglichkeit und Lernwille

Was macht für Dich guten Teamgeist aus?

sich auch wenn es schlecht läuft gegenseitig unterstützen

Eric Heidemann

Die Saison 2026/27

Welche Ziele habt ihr für die Saison 2026/27?

Um den Aufstieg mitspielen

Was möchtest Du dem Team in dieser kommenden Saison mitgeben?

spielt so, wie ihr es im Training zeigt

Gibt es ein Spiel, auf das Du Dich besonders freust?

TSG Münster 2

Was dürfen die Fans von Dir erwarten?

meistens Ruhe

Eine kurze Fragerunde

Welche ist die schönste Halle der Region (außer unserer natürlich ;))?

Doppelhalle in Ginsheim

Welche Handball-Regel würdest du sofort abschaffen, wenn Du könntest?

7. Feldspieler

Stell dir vor, Du wirst als Spieler reaktiviert: Auf welcher Position würdest Du Dich aufstellen?

Tor

Und zum Abschluss: Handball ist für Dich...?

Mein liebstes Hobby

Eric Heidemann



Federweißer-Abend bei der TG Kastel

Die TG Kastel lädt ihre Mitglieder, Freunde und alle, die einen gemütlichen Abend in geselliger Runde verbringen möchten, herzlich zum Federweißer-Abend in unser Vereinsheim in der Boelckestraße 40 ein!

Am Samstag, den 26. September 2026, ab 17 Uhr erwartet euch ein stimmungsvoller Abend in gemütlicher Atmosphäre. Für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt: Neben leckerem Zwiebelkuchen und frischem Federweißer gibt es weitere herzhaft Leckereien - und das Ganze zu fairen Preisen.

Ob bei einem Glas Federweißer, einem Stück Zwiebelkuchen oder einfach bei einem netten Plausch mit Freunden und Vereinskameraden - wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter, gute Gespräche und ein paar schöne, gesellige Stunden in unserem Vereinsheim.

Kommt vorbei, bringt gute Laune mit und genießt mit uns den Herbstbeginn!

Wir freuen uns auf euch!
Eure TG Kastel

UNSERE JUGEND BRAUCHT MENSCHEN WIE DICH

WERDE TEIL DES JUGENDFÖRDERCLUBS



EIN VEREIN,
EINE SEELE,
TG KASTEL!



Die Jugend ist unsere Zukunft,
doch sie braucht unsere Unterstützung.
Heute mehr denn je.



In einer Welt voller Herausforderungen
können Sportvereine jungen Menschen Halt
geben, Orientierung und echte
Gemeinschaft bieten.



Bei der TG Kastel
erleben über 250 Kinder und Jugendliche
genau das: ein zweites Zuhause, in dem sie
sich entfalten, Freundschaften schließen
und wichtige Werte wie Respekt, Teamgeist
und Fairness leben können.



SCHON AB EINER SPENDE VON
MINDESTENS 150€ IM JAHR



Weitere Informationen unter:
www.tgkastel.de/jugendfoerderclub



SPORT



GEMEINSCHAFT



PERSPEKTIVE

MACH MIT, SCHENKE ZUKUNFT, GEMEINSCHAFT UND PERSPEKTIVE.

Werde Mitglied im
Jugendförderclub der TG Kastel
und hilf mit, aus jungen Talenten
starke Persönlichkeiten zu formen.

Deine
Unterstützung
kommt direkt der
Handballjugend
der TG Kastel
zugute!



KASTEL SPIELT HANDBALL!
SEI DABEI!



WERDE MITGLIED DES JUGEND- FÖRDERCLUBS



Ich möchte Mitglied des Jugendförderclubs werden:

Höhe der jährlichen Spende:

Firma (falls zutreffend)

Euro

Vorname

Nachname

Für die Mitgliedschaft des Jugendförderclubs ist ein Spendenbetrag von mindestens 150,00 EUR pro Handball-Saison nötig. Höhere Spendenbeträge sind selbstverständlich möglich. Eine Spendenbescheinigung wird ausgestellt.

Straße und Hausnummer

Der Einzug der Spende erfolgt jährlich im August für die darauffolgende Handball-Saison. Ein Austritt aus dem Jugendförderclub ist jährlich mit einer Frist von vier Wochen zum 31. Juli möglich. Der Austritt ist in Textform an die unten genannten Kontaktdaten zu richten.

Postleitzahl und Ort

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige ich den Förderverein TG Kastel e.V. wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich meine Bank an, die vom Förderverein TG Kastel e.V. auf meinem Bankkonto gezogene Lastschrift einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen, unter den mit meiner Bank vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsnummer wird mit der Erstrechnung mitgeteilt. Die Gläubiger-Identifikationsnummer von Förderverein TG Kastel e.V. lautet DE62ZZZ00002872187.

Name Kontoinhaber/-in

Straße und Hausnummer (falls abweichend vom Mitglied)

Postleitzahl und Ort (falls abweichend vom Mitglied)

Ort und Datum

Unterschrift Kontoinhaber/-in

IBAN

Name der Bank

Hier geht's zu mehr Informationen auf unserer Website:

[JUGENDFÖRDERCLUB – TG Kastel](#)

Hier geht's zum Dokument:

[Jugendförderclub SEPA-Lastschriftmandat.pdf](#)

Förderverein TG Kastel e.V., Boelckestraße 40, 55252 Mainz-Kastel | foerderverein-kassenfuehrer@tgkastel.de | www.tgkastel.de



TG Kastel



@tgkastel

