

## Trainingszeiten Turnen:

Montags 17:00 - 18:00 Uhr: Bauch, Beine, Po

Mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr: Gymnastik für Männer und Frauen

Ort: Sporthalle der Gustav-Stresemann-Schule  
Ludwigsplatz 14, 55252 Mainz-Kastel

Dienstags 10:00 - 11:00 Uhr: Seniorengymnastik

Ort: Vereinsheim TG Kastel  
Boelckestraße 40, 55252 Mainz-Kastel

**EIN VEREIN  
EINE SEELE  
EINE LEIDENSCHAFT  
100% EMOTIONEN**



[www.tgkastel.de](http://www.tgkastel.de)



[tgkastel](https://www.facebook.com/tgkastel)



[@tgkastel](https://www.instagram.com/tgkastel)